

# Octubre 2018

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>1</b> KCal. 764 H.C. 93 Lip. 29 P. 35</p> <p>ENSALADA MEDITERRÁNEA CON POLLO ESPAGUETIS CON ATÚN • QUESO FRESCO FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>2</b> KCal. 798 H.C. 88 Lip. 36 P. 35</p> <p>ALUBIAS CON CHORIZO TORTILLA DE JAMÓN YORK • ENSALADA TROPICAL YOGUR NATURAL PAN</p>	<p><b>3</b> KCal. 597 H.C. 85 Lip. 26 P. 9</p> <p>ARRÓZ CON VERDURAS CAELLA A LA VIZCAÍNA • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>4</b> KCal. 417 H.C. 55 Lip. 12 P. 25</p> <p>CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICO LOMO A LA NARANJA • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>5</b> KCal. 598 H.C. 72 Lip. 23 P. 30</p> <p>LENTEJAS JARDINERA MERLUZA EN SALSA VERDE • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>
<p><b>8</b> KCal. 776 H.C. 106 Lip. 31 P. 23</p> <p>ENSALADA DE FRUTOS SECOS Y QUESO PAELLA VALENCIANA FRUTA NATURAL PAN</p>		<p><b>10</b> KCal. 741 H.C. 91 Lip. 24 P. 43</p> <p>ESPAGUETTIS CON VERDURAS BACALAO EN SALSA MARINERA • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>11</b> KCal. 645 H.C. 75 Lip. 24 P. 30</p> <p>CREMA DE LEGUMBRES CON HORTALIZAS ECOLÓGICAS POLLO EN SU JUGO • CON QUINOA Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN</p>	
<p><b>15</b> KCal. 699 H.C. 89 Lip. 29 P. 25</p> <p>ESPIRALES NAPOLITANA MERLUZA AL LIMÓN • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>16</b> KCal. 651 H.C. 66 Lip. 33 P. 25</p> <p>SOPA DE PASTA HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO • CON PATATA HORNO Y ENSALADA YOGHOURT PAN</p>	<p><b>17</b> KCal. 544 H.C. 78 Lip. 17 P. 26</p> <p>ENSALADA CON ATÚN ARROZ CALDOSO DE PESCADO FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>18</b> KCal. 820 H.C. 100 Lip. 30 P. 41</p> <p>OLLETA DE LEGUMBRES TORTILLA DE PATATAS ECOLÓGICA • ENSALADA CON BROTES DE SOJA Y QUINOA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>19</b> KCal. 470 H.C. 64 Lip. 12 P. 29</p> <p>PURÉ DE VERDURAS CON PICATOSTES PECHUGA DE POLLO EN SALSA AGRIDULCE • GUARNICIÓN DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>
<p><b>22</b> KCal. 742 H.C. 105 Lip. 24 P. 30</p> <p>SOPA MINISTRONE PIZZA AUSOLAN • ENSALADA DE TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>23</b> KCal. 526 H.C. 68 Lip. 18 P. 23</p> <p>LENTEJAS JARDINERA CHULETAS DE PAVO ADOBADAS • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL ECOLÓGICO PAN</p>	<p><b>24</b> KCal. 708 H.C. 61 Lip. 32 P. 47</p> <p>GUISADO DE RAPE Y CALAMAR HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN • QUESO FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>25</b> KCal. 745 H.C. 72 Lip. 41 P. 24</p> <p>HERVIDO VALENCIANO ALBÓNDIGAS DE VACUNO Y CERDO JARDINERA • ENSALADA CON BROTES DE SOJA, QUESO FRESCO Y NUECES FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>26</b> KCal. 979 H.C. 127 Lip. 35 P. 46</p> <p>ENSALADA CON FRUTOS SECOS, QUESO Y ZANAHORIA ARROZ A LA MARINERA • GUISANTES SALTEADOS FRUTA NATURAL PAN</p>
<p><b>29</b> KCal. 615 H.C. 52 Lip. 32 P. 32</p> <p>PURÉ DE VERDURAS SALMÓN A LA CREMA • GUARNICIÓN CON ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>30</b> KCal. 844 H.C. 93 Lip. 35 P. 42</p> <p>SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO  YOGHOURT PAN</p>	<p><b>31</b> KCal. 561 H.C. 65 Lip. 27 P. 17</p> <p>ENSALADA CON QUESO FRESCO CANELONES DE CARNE FRUTA NATURAL PAN</p>		