

Noviembre 2018

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>5 KCal. 646 H.C. 87 Lip. 25 P. 21</p> <p>ENSALADA CON QUESO FRESCO MACARRONES CON ATÚN FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>6 KCal. 751 H.C. 67 Lip. 40 P. 34</p> <p>SOPA CUBIERTA CON GARBANZOS LONGANIZAS • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE YOGHOURT PAN</p>	<p>7 KCal. 818 H.C. 108 Lip. 35 P. 23</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE MERLUZA AL LIMÓN • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>8 KCal. 554 H.C. 82 Lip. 15 P. 25</p> <p>HERVIDO VALENCIANO GOULASH DE PAVO CON PASAS Y ALMENDRAS • CON COUS COUS Y ENSALADA ZUMO DE NARANJA NATURAL PAN</p>	<p>9 KCal. 775 H.C. 90 Lip. 33 P. 34</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS TORTILLA DE CALABACÍN • ENSALADA DE FRUTOS SECOS FRUTA NATURAL PAN</p>
<p>12 KCal. 717 H.C. 73 Lip. 29 P. 44</p> <p>GUISADO DE FRUTOS DEL MAR HAMBURGUESA DE CERDO, POLLO Y VERDURAS • HUMMUS FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>13 KCal. 745 H.C. 109 Lip. 26 P. 20</p> <p>ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO ARROZ AL HORNO YOGUR NATURAL ECOLÓGICO PAN</p>	<p>14 KCal. 383 H.C. 52 Lip. 12 P. 18</p> <p>SOPA DE PESCADO POLLO A LA NARANJA • CON PATATA HORNO Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>15 KCal. 596 H.C. 75 Lip. 23 P. 27</p> <p>OLLETA ALICANTINA REVUELTO DE CALABACÍN • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA ZUMO DE NARANJA NATURAL PAN</p>	<p>16 KCal. 835 H.C. 92 Lip. 31 P. 52</p> <p>MACARRONES CON VERDURAS BACALAO EN SALSA DE PIMIENTOS • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>
<p>19 KCal. 618 H.C. 52 Lip. 24 P. 49</p> <p>MARMITAKO PECHUGA DE POLLO EN SALSA AGRIDULCE • ENSALADA DE TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>20 KCal. 794 H.C. 92 Lip. 30 P. 42</p> <p>SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO YOGHOURT PAN</p>	<p>21 KCal. 659 H.C. 50 Lip. 35 P. 37</p> <p>CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICO SALMÓN A LA CREMA • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>22 KCal. 896 H.C. 101 Lip. 41 P. 35</p> <p>GAZPACHO MANCHEGO CROQUETAS DE VERDURAS • ENSALADA CON ATÚN ZUMO DE NARANJA NATURAL PAN</p>	<p>23 KCal. 627 H.C. 108 Lip. 13 P. 25</p> <p>ENSALADA DE PALITOS DE CANGREJO ARROZ A BANDA FRUTA NATURAL PAN</p>
<p>26 KCal. 574 H.C. 59 Lip. 26 P. 27</p> <p>PATATAS CON VERDURAS RAGOUT DE TERNERA CON VEGETALES • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>27 KCal. 624 H.C. 88 Lip. 21 P. 24</p> <p>SOPA DE ARROZ MERLUZA EN SALSA MERIL • CON PATATAS FRITAS Y ENSALADA YOGHOURT PAN</p>	<p>28 KCal. 676 H.C. 74 Lip. 31 P. 29</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN SERRANO • TOMATE NATURAL FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>29 KCal. 726 H.C. 92 Lip. 28 P. 31</p> <p>ENSALADA CÉSAR FIDEUA ZUMO DE NARANJA NATURAL PAN</p>	<p>30 KCal. 732 H.C. 89 Lip. 29 P. 33</p> <p>POTAJE DE LA ABUELA ALBONDIGAS DE POLLO Y CERDO JARDINERA • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>