

# Enero 2019

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>7</b> KCal. 767 H.C. 82 Lip. 41 P. 22</p> <p>ENSALADA CON ATÚN TALLARINES CARBONARA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>8</b> KCal. 625 H.C. 70 Lip. 29 P. 26</p> <p>LENTEJAS JARDINERA TORTILLA FRANCESA • TOMATE Y ALBAHACA DE GUARNICIÓN FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>9</b> KCal. 697 H.C. 71 Lip. 34 P. 24</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA CON TOSTONES POLLO EN SU JUGO • ENSALADA CON HORTALIZAS, QUINOA Y HUEVO FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>10</b> KCal. 585 H.C. 54 Lip. 25 P. 38</p> <p>HERVIDO VALENCIANO BACALAO REBOZADO • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE ZUMO DE NARANJA NATURAL PAN</p>	<p><b>11</b> KCal. 612 H.C. 81 Lip. 21 P. 28</p> <p>ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA ARROZ CALDOSO DE MERLUZA Y GUI SANTES • ROLLITO DE YORK Y QUESO YOGHOURT PAN</p>
<p><b>14</b> KCal. 834 H.C. 96 Lip. 37 P. 31</p> <p>CREMA DE VERDURAS RAPE AL HORNO • ENSALADA DE COUS COUS FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>15</b> KCal. 684 H.C. 93 Lip. 21 P. 32</p> <p>ENSALADA DE POLLO MACARRONES BOLOÑESA YOGHOURT PAN</p>	<p><b>16</b> KCal. 601 H.C. 93 Lip. 16 P. 22</p> <p>SOPA DE PESCADO PIZZA CON ATÚN • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>17</b> KCal. 877 H.C. 128 Lip. 30 P. 31</p> <p>ENSALADA CON MANZANA Y FRUTOS SECOS PAELLA VALENCIANA • GUI SANTES CON JAMÓN SERRANO ZUMO DE NARANJA NATURAL PAN</p>	<p><b>18</b> KCal. 625 H.C. 84 Lip. 22 P. 27</p> <p>OLLETA DE LEGUMBRES TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>
<p><b>21</b> KCal. 651 H.C. 94 Lip. 20 P. 29</p> <p>ENSALADA DE POLLO FIDEUA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>22</b> KCal. 577 H.C. 92 Lip. 15 P. 22</p> <p>SOPA DE FIDEOS GUISADO DE PAVO • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>23</b> KCal. 1051 H.C. 108 Lip. 52 P. 42</p> <p>ARROZ CON TOMATE SALMÓN A LA CREMA • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>24</b> KCal. 684 H.C. 87 Lip. 26 P. 30</p> <p>ALUBIAS CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN • ENSALADA TROPICAL ZUMO DE NARANJA NATURAL PAN</p>	<p><b>25</b> KCal. 601 H.C. 80 Lip. 17 P. 32</p> <p>CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA LOMO A LA NARANJA • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE YOGHOURT PAN</p>
<p><b>28</b> KCal. 711 H.C. 89 Lip. 30 P. 25</p> <p>ESPIRALES CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>29</b> KCal. 548 H.C. 50 Lip. 25 P. 26</p> <p>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN POLLO AL AJILLO • CON PATATAS FRITAS Y ENSALADA YOGHOURT PAN</p>	<p><b>30</b> KCal. 648 H.C. 78 Lip. 25 P. 32</p> <p>ENSALADA CÉSAR LENTEJAS CON COSTILLAS Y MORCILLA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>31</b> KCal. 935 H.C. 110 Lip. 41 P. 39</p> <p>ARROZ A BANDA HUEVOS REVUELTOS CON QUESO • ENSALADA CON MANZANA Y FRUTOS SECOS ZUMO DE NARANJA NATURAL PAN</p>	