

Enero 2019

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|---|---|
| <p>7 KCal. 767 H.C. 82 Lip. 41 P. 22</p> <p>ENSALADA CON ATÚN TALLARINES CARBONARA FRUTA NATURAL PAN</p> | <p>8 KCal. 625 H.C. 70 Lip. 29 P. 26</p> <p>LENTEJAS JARDINERA TORTILLA FRANCESA • TOMATE Y ALBAHACA DE GUARNICIÓN FRUTA NATURAL PAN</p> | <p>9 KCal. 697 H.C. 71 Lip. 34 P. 24</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA CON TOSTONES POLLO EN SU JUGO • ENSALADA CON HORTALIZAS, QUINOA Y HUEVO FRUTA NATURAL PAN</p> | <p>10 KCal. 585 H.C. 54 Lip. 25 P. 38</p> <p>HERVIDO VALENCIANO BACALAO REBOZADO • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE ZUMO DE NARANJA NATURAL PAN</p> | <p>11 KCal. 612 H.C. 81 Lip. 21 P. 28</p> <p>ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA ARROZ CALDOSO DE MERLUZA Y GUI SANTES • ROLLITO DE YORK Y QUESO YOGHOURT PAN</p> |
| <p>14 KCal. 834 H.C. 96 Lip. 37 P. 31</p> <p>CREMA DE VERDURAS RAPE AL HORNO • ENSALADA DE COUS COUS FRUTA NATURAL PAN</p> | <p>15 KCal. 684 H.C. 93 Lip. 21 P. 32</p> <p>ENSALADA DE POLLO MACARRONES BOLOÑESA YOGHOURT PAN</p> | <p>16 KCal. 601 H.C. 93 Lip. 16 P. 22</p> <p>SOPA DE PESCADO PIZZA CON ATÚN • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p> | <p>17 KCal. 877 H.C. 128 Lip. 30 P. 31</p> <p>ENSALADA CON MANZANA Y FRUTOS SECOS PAELLA VALENCIANA • GUI SANTES CON JAMÓN SERRANO ZUMO DE NARANJA NATURAL PAN</p> | <p>18 KCal. 625 H.C. 84 Lip. 22 P. 27</p> <p>OLLETA DE LEGUMBRES TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p> |
| <p>21 KCal. 651 H.C. 94 Lip. 20 P. 29</p> <p>ENSALADA DE POLLO FIDEUA FRUTA NATURAL PAN</p> | <p>22 KCal. 577 H.C. 92 Lip. 15 P. 22</p> <p>SOPA DE FIDEOS GUISADO DE PAVO • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p> | <p>23 KCal. 1051 H.C. 108 Lip. 52 P. 42</p> <p>ARROZ CON TOMATE SALMÓN A LA CREMA • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p> | <p>24 KCal. 684 H.C. 87 Lip. 26 P. 30</p> <p>ALUBIAS CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN • ENSALADA TROPICAL ZUMO DE NARANJA NATURAL PAN</p> | <p>25 KCal. 601 H.C. 80 Lip. 17 P. 32</p> <p>CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA LOMO A LA NARANJA • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE YOGHOURT PAN</p> |
| <p>28 KCal. 711 H.C. 89 Lip. 30 P. 25</p> <p>ESPIRALES CON VERDURAS MERLUZA EN SALS A VERDE • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p> | <p>29 KCal. 548 H.C. 50 Lip. 25 P. 26</p> <p>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN POLLO AL AJILLO • CON PATATAS FRITAS Y ENSALADA YOGHOURT PAN</p> | <p>30 KCal. 648 H.C. 78 Lip. 25 P. 32</p> <p>ENSALADA CÉSAR LENTEJAS CON COSTILLAS Y MORCILLA FRUTA NATURAL PAN</p> | <p>31 KCal. 935 H.C. 110 Lip. 41 P. 39</p> <p>ARROZ A BANDA HUEVOS REVUELTOS CON QUESO • ENSALADA CON MANZANA Y FRUTOS SECOS ZUMO DE NARANJA NATURAL PAN</p> | |