

Febrero 2019

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 690 H.C. 69 Lip. 27 P. 45 PURÉ DE ALUBIA BLANCA BACALAO REBOZADO • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN
4 KCal. 492 H.C. 61 Lip. 17 P. 26 SOPA DE FIDEOS LOMO A LA NARANJA • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	5 KCal. 687 H.C. 88 Lip. 28 P. 25 CARACOLILLOS CON VERDURAS MERLUZA AL LIMÓN • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	6 KCal. 643 H.C. 80 Lip. 24 P. 30 LENTEJAS JARDINERA TORTILLA DE CALABACÍN • ENSALADA TROPICAL YOGHOURT PAN	7 KCal. 932 H.C. 108 Lip. 47 P. 24 ARROZ CON TOMATE LONGANIZAS • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA ZUMO DE NARANJA NATURAL PAN	8 KCal. 541 H.C. 58 Lip. 23 P. 28 HERVIDO VALENCIANO ATÚN CON PIPERRADA • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN
11 KCal. 597 H.C. 96 Lip. 16 P. 24 LENTEJAS CON ARROZ PANINI DE CHAMPIÑÓN Y QUESO • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	12 KCal. 771 H.C. 66 Lip. 39 P. 42 GUISADO DE FRUTOS DEL MAR TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON BROTES DE SOJA, QUESO FRESCO Y NUECES YOGUR NATURAL PAN	13 KCal. 655 H.C. 65 Lip. 34 P. 23 PURÉ DE ZANAHORIA ECOLÓGICA HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO CON CEBOLLA • HUMMUS FRUTA NATURAL PAN	14 KCal. 644 H.C. 87 Lip. 23 P. 27 PAJARITAS DE LA AMISTAD ALAS DE CUPIDO EN SALSA BARBACOA • CON PATATA HORNO Y ENSALADA ZUMO DE NARANJA NATURAL PAN	15 KCal. 682 H.C. 77 Lip. 30 P. 31 OLLETA DE LEGUMBRES MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA TROPICAL FRUTA NATURAL PAN
18 KCal. 674 H.C. 62 Lip. 36 P. 26 CREMA DE CALABACIN LOMO EN SALSA • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	19 KCal. 899 H.C. 96 Lip. 40 P. 44 FIDEUA ENSALADA VALENCIANA • ENTREMESES FRUTA NATURAL PAN	20 KCal. 595 H.C. 48 Lip. 34 P. 24 CREMA DE LEGUMBRES CON PUERRO Y CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON QUESO FRESCO YOGHOURT PAN	21 KCal. 720 H.C. 104 Lip. 29 P. 18 PAELLA VALENCIANA ENSALADA CON TOMATE Y HUEVO ZUMO DE NARANJA NATURAL PAN	22 KCal. 519 H.C. 72 Lip. 14 P. 22 SOPA DE PESCADO POLLO A LA CAZUELA • CON COUS COUS Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN
25 KCal. 692 H.C. 65 Lip. 38 P. 23 CANELONES DE CARNE HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	26 KCal. 869 H.C. 109 Lip. 29 P. 42 ARROZ A LA MARINERA MERLUZA CON SALSA DE ZANAHORIA • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL ECOLÓGICO PAN	27 KCal. 683 H.C. 93 Lip. 21 P. 38 SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO FRUTA NATURAL PAN	28 KCal. 654 H.C. 55 Lip. 29 P. 46 PURE DE CALABACIN BACALAO EN SALSA DE PIMIENTOS • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE ZUMO DE NARANJA NATURAL PAN	