

Marzo 2019

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 761 H.C. 86 Lip. 35 P. 30 ALUBIAS CON VERDURAS HUEVOS "A LA FLAMENCA" • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN
4 KCal. 1012 H.C. 109 Lip. 50 P. 37 ARROZ A LA CUBANA LONGANIZAS • ENSALADA CON ATÚN FRUTA NATURAL PAN	5 KCal. 755 H.C. 52 Lip. 44 P. 39 PURÉ DE VERDURAS SALMÓN A LA CREMA • ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO FRUTA NATURAL PAN	6 KCal. 613 H.C. 69 Lip. 27 P. 27 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • GUARNICIÓN DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	7 KCal. 774 H.C. 95 Lip. 36 P. 23 ENSALADA CON MANZANA Y FRUTOS SECOS ESPIRALES NAPOLITANA • QUESO FRESCO ZUMO DE NARANJA NATURAL PAN	8 KCal. 649 H.C. 75 Lip. 23 P. 39 OLLETA ALICANTINA ABADEJO ASADO • CON PATATA HORNO Y ENSALADA YOGHOURT PAN
11 KCal. 735 H.C. 90 Lip. 20 P. 54 TALLARINES CON TOMATE Y QUESO BACALAO GRATINADO CON ALIOLI • GUARNICIÓN DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	12 KCal. 650 H.C. 73 Lip. 30 P. 27 PURÉ DE ALUBIA BLANCA TORTILLA DE JAMÓN YORK • ENSALADA DE PALITOS DE CANGREJO FRUTA NATURAL PAN	13 KCal. 949 H.C. 112 Lip. 43 P. 34 ENSALADA MEDITERRÁNEA ARROZ REQUENENSE • ENTREMESAS NARANJA ECOLÓGICA PAN	14 KCal. 490 H.C. 58 Lip. 19 P. 25 HERVIDO VALENCIANO RAPE AL HORNO • ENSALADA CON TOMATE PLÁTANO PAN	15 KCal. 595 H.C. 76 Lip. 22 P. 28 LENTEJAS JARDINERA HUEVOS ESCALFADOS • CON TOMATE FRITO Y ENSALADA NATILLA DE CHOCOLATE PAN
18 KCal. 625 H.C. 60 Lip. 33 P. 24 CREMA DE VERDURAS MERLUZA CRUJIENTE • GUARNICIÓN DE LECHUGA Y TOMATE YOGHOURT PAN		20 KCal. 684 H.C. 88 Lip. 26 P. 29 ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO CAZÓN ADOBADO • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	21 KCal. 671 H.C. 109 Lip. 22 P. 15 ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO ARROZ AL HORNO FRUTA NATURAL PAN	22 KCal. 668 H.C. 91 Lip. 18 P. 41 SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO YOGHOURT PAN
25 KCal. 791 H.C. 93 Lip. 36 P. 27 GAZPACHO MANCHEGO CROQUETAS DE POLLO • GUARNICIÓN DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	26 KCal. 784 H.C. 116 Lip. 27 P. 23 ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA ARROZ MILANESA • HUMMUS YOGHOURT PAN	27 KCal. 800 H.C. 82 Lip. 39 P. 36 ALUBIAS CON CHORIZO TORTILLA DE ATÚN • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	28 KCal. 867 H.C. 78 Lip. 46 P. 40 MACARRONES CARBONARA BACALAO ASADO • ENSALADA CON TOMATE ZUMO DE NARANJA NATURAL PAN	29 KCal. 525 H.C. 53 Lip. 26 P. 18 PURE DE CALABACIN POLLO ASADO • CON PATATA HORNO Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN