

Abril 2019

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes

1 KCal. 878 H.C. 94 Lip. 47 P. 23

ENSALADA DE FRUTOS SECOS Y QUESO
LACITOS BOSCAIOLA
• CON GUARNICIÓN DE VERDURAS ECO
FRUTA NATURAL
PAN

8 KCal. 672 H.C. 97 Lip. 21 P. 22

ENSALADA TROPICAL
MACARRONES ECOLÓGICOS BOLOÑESA
• CON FIAMBRE DE PAVO
FLAN DE VAINILLA
PAN

15 KCal. 866 H.C. 83 Lip. 46 P. 31

MACARRONES ECOLÓGICOS AL PESTO
TORTILLA DE ATÚN
• ENSALADA CON MANZANA Y FRUTOS SECOS
FRUTA NATURAL
PAN

Martes

2 KCal. 704 H.C. 74 Lip. 31 P. 34

ALUBIAS CON VERDURAS
MERLUZA CRUJIENTE
• ENSALADA CON TOMATE
YOGHOURT
PAN

9 KCal. 593 H.C. 77 Lip. 19 P. 32

CREMA DE LEGUMBRES CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
• CON CRUJIENTE DE JAMÓN
FRUTA NATURAL
PAN

16 KCal. 772 H.C. 94 Lip. 30 P. 40

SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO

BOLLO SUIZO CON CHOCOLATINA
PAN

Miércoles

3 KCal. 598 H.C. 50 Lip. 24 P. 46

PATATAS CON PESCADO
LOMO ASADO CON SALSA DE COLA
• GUARNICIÓN DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA NATURAL
PAN

10 KCal. 633 H.C. 60 Lip. 28 P. 38

SOPA DE FIDEOS
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
• ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA NATURAL
PAN

17 KCal. 781 H.C. 108 Lip. 17 P. 55

PAELLA VALENCIANA
BACALAO GRATINADO CON ALIOLI
• GUARNICIÓN DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA NATURAL
PAN

Jueves

4 KCal. 756 H.C. 54 Lip. 47 P. 29

ENSALADA CON HORTALIZAS, QUINOA Y HUEVO
POLLO EN SALSA IBERICA
• HUMMUS
ZUMO DE NARANJA NATURAL
PAN

11 KCal. 573 H.C. 69 Lip. 21 P. 31

LENTEJAS JARDINERA
MERLUZA EN SALSA MERIL
• GUARNICIÓN DE LECHUGA Y TOMATE
ZUMO DE NARANJA NATURAL
PAN

Viernes

5 KCal. 738 H.C. 112 Lip. 21 P. 32

ARROZ A BANDA
TORTILLA CON CALABACÍN ECOLÓGICO
• CON AJOACEITE Y ENSALADA
FRUTA NATURAL
PAN

12 KCal. 714 H.C. 109 Lip. 27 P. 15

ENSALADA MEDITERRÁNEA
ARROZ AL HORNO
FRUTA NATURAL
PAN