

# Septiembre 2019

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>9</b> KCal. 884 H.C. 109 Lip. 39 P. 30</p> <p>ARROZ A LA CUBANA            MERLUZA A LA PLANCHA CON LIMÓN            • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE            FRUTA NATURAL            PAN</p>	<p><b>10</b> KCal. 761 H.C. 52 Lip. 47 P. 34</p> <p>ENSALADA DE GARBANZOS CON HUEVO, ATÚN Y TOMATE            POLLO EN SALSA RUBIA            • GUARNICIÓN DE CALABACÍN            FRUTA NATURAL            PAN</p>	<p><b>11</b> KCal. 708 H.C. 95 Lip. 30 P. 19</p> <p>ESPAGUETIS NAPOLITANA            HAMBURGUESA VEGETAL            • ENSALADA DE ZANAHORIA            FRUTA NATURAL            PAN</p>	<p><b>12</b> KCal. 720 H.C. 78 Lip. 33 P. 30</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS            TORTILLA FRANCESA            • ENSALADA DE FRUTOS SECOS            HELADO DE FRESA            PAN</p>	<p><b>13</b> KCal. 796 H.C. 56 Lip. 43 P. 48</p> <p>ENSALADA DE PATATA            SALMÓN A LA CREMA            FRUTA NATURAL            PAN</p>
<p><b>16</b> KCal. 755 H.C. 91 Lip. 34 P. 26</p> <p>ENSALADA TEMPLADA            FIDEUA            • QUESO FRESCO            FRUTA NATURAL            PAN</p>	<p><b>17</b> KCal. 550 H.C. 74 Lip. 19 P. 25</p> <p>ALUBIAS CON VERDURAS            HUEVOS ESCALFADOS            • CON TOMATE FRITO            FRUTA NATURAL            PAN</p>	<p><b>18</b> KCal. 743 H.C. 112 Lip. 27 P. 19</p> <p>ENSALADA CON AGUACATE AL AROMA DE MENTA            ARROZ AL HORNO            • GUARNICIÓN DE BRÓCOLI            FRUTA NATURAL            PAN</p>	<p><b>19</b> KCal. 715 H.C. 80 Lip. 27 P. 38</p> <p>ENSALADA DE PAJARITAS            BACALAO CON SALTEADO DE VERDURAS            • TOMATE NATURAL            YOGHOURT            PAN</p>	<p><b>20</b> KCal. 676 H.C. 76 Lip. 29 P. 31</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS            TORTILLA DE QUESO            • GUARNICIÓN DE LECHUGA Y CEBOLLA            FRUTA NATURAL            PAN</p>
<p><b>23</b> KCal. 701 H.C. 66 Lip. 37 P. 27</p> <p>PURÉ DE CALABACÍN ECOLÓGICO            ALBONDIGAS DE POLLO Y CERDO JARDINERA            • ENSALADA CON QUESO FRESCO            FRUTA NATURAL            PAN</p>	<p><b>24</b> KCal. 751 H.C. 115 Lip. 24 P. 23</p> <p>PAELLA VALENCIANA            ENSALADA DE FRUTOS SECOS            • CON JAMON SERRANO            FRUTA NATURAL            PAN</p>	<p><b>25</b> KCal. 801 H.C. 65 Lip. 43 P. 35</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS            POLLO EMPANADO CON FRUTOS SECOS Y CHAMPIÑONES            • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE            FRUTA NATURAL            PAN</p>	<p><b>26</b> KCal. 864 H.C. 87 Lip. 38 P. 46</p> <p>TALLARINES NAPOLITANA            FILETE DE ABADJO EN SALSA MARINERA            • ENSALADA COMPLETA SIN TOMATE            HELADO DE FRESA            PAN</p>	<p><b>27</b> KCal. 625 H.C. 72 Lip. 29 P. 22</p> <p>GARBANZOS CON VERDURAS            REVUELTO DE CALABACÍN Y QUESO            • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE            FRUTA NATURAL            PAN</p>
<p><b>30</b> KCal. 492 H.C. 55 Lip. 22 P. 20</p> <p>GUISADO DE VERDURAS            MERLUZA A LA ROMANA            • ENSALADA            FRUTA NATURAL            PAN</p>				

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos y celíacos los platos resaltados son la alternativa al menú celíaco)