

Octubre 2019

LBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1 KCal. 703 H.C. 74 Lip. 26 P. 48 GARBANZOS CON BACALAO ALITAS DE POLLO BARBACOA • ENSALADA DE PALITOS DE CANGREJO FRUTA NATURAL PAN	2 KCal. 624 H.C. 97 Lip. 17 P. 27 ENSALADA CON ATÚN PAELLA DE MAGRO Y VERDURAS FRUTA NATURAL PAN	3 KCal. 584 H.C. 52 Lip. 35 P. 19 SOPA DE PESCADO HUEVOS A LA FLAMENCA • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	4 KCal. 696 H.C. 92 Lip. 24 P. 30 CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICO GUISADO DE PAVO • ENSALADA CON QUESO FRESCO YOGHOURT PAN		
7 KCal. 612 H.C. 87 Lip. 21 P. 23 ENSALADA MARINERA ESPAGUETIS CON ATÚN FRUTA NATURAL PAN	8 KCal. 679 H.C. 69 Lip. 31 P. 31 LENTEJAS JARDINERA TORTILLA DE CHAMPIÑONES • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE YOGUR NATURAL ECOLÓGICO PAN		10 KCal. 672 H.C. 70 Lip. 31 P. 30 CREMA DE LEGUMBRES CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO ASADO CON CIRUELAS • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	11 KCal. 825 H.C. 114 Lip. 26 P. 34 RISOTTO DE CHAMPIÑONES BACALAO EN SALSA MARINERA • ENSALADA DE FRUTOS SECOS FRUTA NATURAL PAN		
14 KCal. 650 H.C. 71 Lip. 30 P. 26 SOPA DE PESCADO HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO ENCEBOLLADA • HUMMUS FRUTA NATURAL PAN	15 KCal. 606 H.C. 71 Lip. 27 P. 25 ALUBIAS CON HORTALIZAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	16 KCal. 814 H.C. 85 Lip. 39 P. 33 LACITOS BOSCAIOLA BACALAO HORNO • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN	17 KCal. 637 H.C. 54 Lip. 35 P. 21 PURÉ DE PUERROS ECOLÓGICOS JAMONCITOS DE POLLO HORNO • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA YOGHOURT PAN	18 KCal. 707 H.C. 106 Lip. 25 P. 20 ENSALADA CON BROTES DE SOJA, QUESO FRESCO Y NUECES ARROZ CON POLLO Y CONEJO FRUTA NATURAL PAN		
21 KCal. 689 H.C. 80 Lip. 26 P. 33 MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE SALMÓN AL HORNO FRUTA NATURAL PAN	22 KCal. 656 H.C. 71 Lip. 28 P. 29 ALUBIAS CON VERDURAS POLLO EN SU JUGO • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	23 KCal. 700 H.C. 104 Lip. 20 P. 32 ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO ARROZ A LA MARINERA FRUTA NATURAL PAN	24 KCal. 776 H.C. 99 Lip. 31 P. 25 CREMA DE VERDURAS PIZZA BARBACOA • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA YOGHOURT PAN	25 KCal. 623 H.C. 84 Lip. 21 P. 28 LENTEJAS JARDINERA TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA DE TOMATE FRUTA NATURAL PAN		
28 KCal. 717 H.C. 91 Lip. 29 P. 27 JUDÍAS VERDES CON JAMÓN ARROZ CALDOSO DE MERLUZA Y GUI SANTES • ENSALADA CON TOMATE Y HUEVO FRUTA NATURAL PAN	29 KCal. 751 H.C. 65 Lip. 41 P. 29 ENSALADA DE GARBANZOS ALBÓNDIGAS DE VACUNO Y CERDO CON VERDURAS FRUTA NATURAL PAN	30 KCal. 777 H.C. 92 Lip. 34 P. 29 ESPAGUETIS NAPOLITANA REVUELTO MEDITERRÁNEO • QUESO FRESCO FRUTA NATURAL PAN	31 KCal. 604 H.C. 66 Lip. 29 P. 23 CREMA DE CALABAZA MERLUZA A LA ROMANA • GUARNICIÓN DE LECHUGA Y CEBOLLA BIZCOCHO CASERO PAN			

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos y celíacos los platos resaltados son la alternativa al menú celiaco)