

# Noviembre 2019

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>4</b> KCal. 881 H.C. 100 Lip. 43 P. 29</p> <p>CARACOLILLOS CON ATÚN HUEVOS CON JAMÓN Y CHORIZO • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>5</b> KCal. 682 H.C. 80 Lip. 27 P. 32</p> <p>PURE DE LEGUMBRES HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO CON CEBOLLA • ENSALADA TROPICAL FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>6</b> KCal. 750 H.C. 73 Lip. 32 P. 42</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE PAVO AL AJILLO • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>7</b> KCal. 591 H.C. 57 Lip. 30 P. 27</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS VENTRESCA DE MERLUZA REBOZADA • ENSALADA CON ATÚN FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>8</b> KCal. 744 H.C. 92 Lip. 31 P. 26</p> <p>OLLETA ALICANTINA CON ARROZ TORTILLA CON CALABACÍN ECOLÓGICO • ENSALADA DE FRUTOS SECOS FRUTA NATURAL PAN</p>
<p><b>11</b> KCal. 855 H.C. 110 Lip. 30 P. 39</p> <p>ARROZ A BANDA QUESO FRESCO CON PESTO DE ALMENDRAS • GUARNICIÓN DE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>12</b> KCal. 692 H.C. 90 Lip. 23 P. 38</p> <p>SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO  FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>13</b> KCal. 616 H.C. 57 Lip. 32 P. 27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA BACALAO REBOZADO • HUMMUS FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>14</b> KCal. 757 H.C. 83 Lip. 34 P. 33</p> <p>ALUBIAS CON CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO ASADO CON CIRUELAS • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>15</b> KCal. 773 H.C. 93 Lip. 32 P. 30</p> <p>MACARRONES VEGETALES CAZÓN A LA VIZCAÍNA • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>
<p><b>18</b> KCal. 807 H.C. 95 Lip. 31 P. 40</p> <p>PASTA ECO A LA BOLOÑESA DE SOJA TORTILLA DE JAMÓN SERRANO • GUARNICIÓN DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>19</b> KCal. 757 H.C. 79 Lip. 35 P. 36</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA VERDE • ENSALADA CON MANZANA Y FRUTOS SECOS FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>20</b> KCal. 888 H.C. 110 Lip. 33 P. 34</p> <p>GUISADO DE RAPE Y CALAMAR EMPANADILLAS DE ATÚN • ENSALADA CON TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 580 H.C. 47 Lip. 32 P. 27</p> <p>CREMA DE LEGUMBRES CON PUERRO Y CALABAZA LOMO EN SALSA • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>22</b> KCal. 844 H.C. 117 Lip. 33 P. 24</p> <p>ARROZ AL HORNO REVUELTO MEDITERRÁNEO • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE YOGHOURT PAN</p>
<p><b>25</b> KCal. 710 H.C. 86 Lip. 27 P. 35</p> <p>ENSALADA CÉSAR  FIDEUA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>26</b> KCal. 714 H.C. 77 Lip. 31 P. 30</p> <p>SOPA DE AVE CON ARROZ BACALAO CON PIMIENTOS • ENSALADA TROPICAL YOGUR NATURAL ECOLÓGICO PAN</p>	<p><b>27</b> KCal. 645 H.C. 84 Lip. 24 P. 28</p> <p>LENTEJAS JARDINERA TORTILLA DE PATATAS • TOMATE NATURAL FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>28</b> KCal. 576 H.C. 92 Lip. 13 P. 26</p> <p>PATATAS CON VERDURAS  KEBAB  FRUTA NATURAL PAN</p>	<p><b>29</b> KCal. 712 H.C. 86 Lip. 26 P. 36</p> <p>SOPA MINISTRONE ALBONDIGAS DE POLLO Y CERDO JARDINERA • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>