

Diciembre 2019

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 KCal. 750 H.C. 103 Lip. 30 P. 22</p> <p>PAELLA VALENCIANA TORTILLA FRANCESA • GUARNICIÓN DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>3 KCal. 815 H.C. 95 Lip. 35 P. 34</p> <p>MACARRONES POMODORO RAPE CON PIMIENTOS • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>4 KCal. 684 H.C. 75 Lip. 32 P. 30</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS HUEVOS REVUELTOS CON QUESO • ENSALADA TROPICAL FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>5 KCal. 703 H.C. 68 Lip. 33 P. 27</p> <p>HERVIDO VALENCIANO POLLO ASADO • ENSALADA CON QUINOA YOGHOURT PAN</p>	
<p>9 KCal. 435 H.C. 50 Lip. 18 P. 22</p> <p>CREMA DE LEGUMBRES CON PUERRO Y CALABAZA ECOLÓGICA MERLUZA AL LIMÓN • CON PATATA HORNO Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>10 KCal. 662 H.C. 77 Lip. 28 P. 27</p> <p>ENSALADA CON BROTES DE SOJA CON QUINOA CANELONES BOLOÑESA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>11 KCal. 717 H.C. 90 Lip. 29 P. 29</p> <p>OLLETA ALICANTINA TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA CON MANZANA Y FRUTOS SECOS FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>12 KCal. 817 H.C. 112 Lip. 28 P. 36</p> <p>ARROZ DEL "SENYORET" NUGGETS DE BRÓCOLI Y QUESO • GUARNICIÓN DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>13 KCal. 622 H.C. 89 Lip. 16 P. 35</p> <p>SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO FRUTA NATURAL PAN</p>
<p>16 KCal. 759 H.C. 95 Lip. 28 P. 36</p> <p>MACARRONES INTEGRALES CON VERDURAS PALOMETA A LA VIZCAÍNA • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>17 KCal. 536 H.C. 45 Lip. 30 P. 24</p> <p>CREMA DE LEGUMBRES CON PUERRO Y CALABAZA ECOLÓGICA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON ATÚN FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>18 KCal. 640 H.C. 69 Lip. 22 P. 45</p> <p>SOPA CUBIERTA CON GARBANZOS BACALAO EN SALSA DE PIMIENTOS • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>19 KCal. 202 H.C. 36 Lip. 5 P. 6</p> <p>MENÚ ESPECIAL NATILLA DE CHOCOLATE PAN</p>	<p>20 KCal. 913 H.C. 107 Lip. 44 P. 29</p> <p>ARROZ A LA CUBANA LONGANIZAS • GUARNICIÓN DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos y celiacos los platos resaltados son la alternativa al menú celiaco)