

Enero 2020

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>7 KCal. 890 H.C. 90 Lip. 44 P. 38</p> <p>PASTA INTEGRAL CARBONARA ENTREMESES • ENSALADA CON QUESO FRESCO FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>8 KCal. 589 H.C. 61 Lip. 28 P. 26</p> <p>CREMA DE CALABACIN CON PICATOSTES FOGONERO A LA ANDALUZA • CON PATATAS FRITAS Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>9 KCal. 1048 H.C. 110 Lip. 55 P. 29</p> <p>ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE JAMÓN YORK • ENSALADA DE AGUACATE Y NUECES YOGUR NATURAL ECOLÓGICO PAN</p>	<p>10 KCal. 644 H.C. 70 Lip. 23 P. 39</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS PAVO AL AJILLO • GUARNICIÓN DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>
<p>13 KCal. 726 H.C. 92 Lip. 31 P. 25</p> <p>ENSALADA CON MANZANA Y FRUTOS SECOS ESPAGUETIS BOLOÑESA • QUESO FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>14 KCal. 574 H.C. 55 Lip. 28 P. 28</p> <p>PURÉ DE GUISANTES RAPE CON PIMIENTOS • GUARNICIÓN DE LECHUGA Y TOMATE FLAN DE VAINILLA PAN</p>	<p>15 KCal. 785 H.C. 115 Lip. 27 P. 26</p> <p>PAELLA VALENCIANA FIAMBRE DE PAVO • ENSALADA COMPLETA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>16 KCal. 735 H.C. 84 Lip. 35 P. 27</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS TORTILLA ESPAÑOLA • TOMATE NATURAL FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>17 KCal. 622 H.C. 89 Lip. 16 P. 35</p> <p>SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO FRUTA NATURAL PAN</p>
<p>20 KCal. 680 H.C. 79 Lip. 30 P. 25</p> <p>CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES TORTILLA CON CALABACÍN ECOLÓGICO • ENSALADA CON QUINOA YOGHOURT PAN</p>	<p>21 KCal. 671 H.C. 80 Lip. 25 P. 30</p> <p>SOPA MINISTRONE DE VERDURAS POLLO EN SU JUGO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>22 KCal. 666 H.C. 81 Lip. 29 P. 25</p> <p>ENSALADA MEDITERRÁNEA FIDEUA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>23 KCal. 792 H.C. 67 Lip. 37 P. 48</p> <p>CREMA DE LEGUMBRES CON HORTALIZAS SALMÓN AL GRATÉN • ENSALADA DE TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>24 KCal. 791 H.C. 105 Lip. 30 P. 31</p> <p>ARROZ "AMB FESOLS I NAPS" ALITAS DE POLLO AL AJILLO • GUARNICIÓN DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>
<p>27 KCal. 513 H.C. 77 Lip. 15 P. 19</p> <p>SOPA DE PESCADO PIZZA CASERA CON JAMÓN COCIDO Y QUESO • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>28 KCal. 704 H.C. 79 Lip. 24 P. 46</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ BACALAO EN SALSA DE PIMIENTOS • CON PATATAS FRITAS Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>29 KCal. 646 H.C. 73 Lip. 28 P. 28</p> <p>SOPA CUBIERTA CON GARBANZOS HAMBURGUESA CON CEBOLLA • TOMATE Y ALBAHACA DE GUARNICIÓN FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>30 KCal. 693 H.C. 71 Lip. 34 P. 30</p> <p>CREMA DE ALUBIAS BLANCA REVUELTO DE CALABACÍN Y QUESO • ENSALADA DE TOMATE, ATÚN Y HUEVO FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>31 KCal. 844 H.C. 113 Lip. 34 P. 25</p> <p>ENSALADA CON FRUTOS SECOS, QUESO Y ZANAHORIA ARROZ AL HORNO YOGHOURT PAN</p>

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos y celíacos los platos resaltados son la alternativa al menú celíaco)